

Оригинальные работы

Осведомленность населения России о йододефицитных заболеваниях и способах их профилактики

Мельниченко Г.А.¹, Трошина Е.А.¹, Платонова Н.М.¹, Савчук П.О.², Якунчикова М.С.²

¹ ФГБУ Эндокринологический научный центр Минздрава России, Москва, Россия

² ФГБОУ ВО Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова, Москва, Россия

Обоснование. Среднее потребление йода жителем России в 3 раза меньше установленной нормы. Недостаточное потребление йода создает серьезную угрозу здоровью 100 млн россиян, в том числе сохраняется угроза нарушения физического и умственного развития у 32,8 млн детей, проживающих в Российской Федерации. Сложившаяся ситуация требует проведения систематической йодной профилактики.

Цель: оценить осведомленность россиян о йододефицитных заболеваниях, их последствиях и мерах профилактики, а также формирование у граждан осознанной необходимости в сбалансированном употреблении йодированной соли и продуктов, богатых йодом.

Методы. Проведен опрос россиян разных возрастных категорий в рамках Всероссийской акции по профилактике йододефицитных заболеваний и подсчет полученных результатов.

Результаты. В опросе приняли участие 34 968 россиян. 54,4% респондентов употребляют в пищу йодированную соль. Информированность населения о йододефицитных заболеваниях в среднем составляет 62,6%. В поддержку закона о всеобщем йодировании соли на производствах России выступили 66,4% россиян.

Заключение. Исходя из оценки полученных данных, даже среди лиц, осведомленных в вопросе йододефицитных заболеваний, далеко не все понимают значимость использования в пищу йодированной соли и влияние этого фактора на общую заболеваемость. С целью предупреждения распространения йодного дефицита и снижения риска развития его тяжелых последствий в России необходима организация системной массовой профилактики и повышение медицинской грамотности населения по данному вопросу.

Ключевые слова: йододефицитные заболевания, дефицит йода, узловой зоб, щитовидная железа.

The awareness of Russians about iodine deficiency diseases and methods of it's prevention

Melnichenko G.A.¹, Troshina E.A.¹, Platonova N.M.¹, Savchuk P.O.², Yakunchikova M.S.²

¹ Endocrinology Research Centre, Moscow, Russian Federation

² Russian National Research Medical University, Moscow, Russian Federation

Background. The average consumption of iodine by a resident of Russia is 3 times smaller than the established norm. Insufficient iodine intake poses a serious threat to the health of 100 million Russians, including the threat of impaired physical and mental development of 32.8 million children, living in the Russian Federation. The current situation requires a systematic iodine prophylaxis.

Aims: to assess the awareness of Russians about the iodine deficiency diseases, their effects and prevention measures, as well as the formation of citizen's conscious of the necessity for a balanced use of iodized salt and foods, rich in iodine.

Methods. A survey of Russians of different age categories in the nationwide campaign for prevention of iodine deficiency disorders and the counting of the results.

Results. In the survey participated 34968 Russians. 54.4% of respondents consumed iodized salt. Public awareness of iodine deficiency diseases in average is about 62.6%. 66.4% of Russian respondents supported the law on universal salt iodization at the production facilities in Russia were made by 66.4% of Russians.

Conclusions. Based on the evaluation of the obtained data, even among persons, well-informed on the issue of iodine deficiency disorders, not all understand the importance of using iodized salt and the impact of this factor on the overall incidence. With the aim of preventing the spread of iodine deficiency and reduce the risk of its severe consequences in Russia is necessary to organize a system of mass prevention and improving health literacy of the population on this issue.

Key words: thyroid gland, iodine deficiency, nodular goiter.

Введение

Йододефицитные заболевания (ЙДЗ) являются актуальной проблемой здравоохранения для многих стран мира. Хронический дефицит йода в питании приводит к развитию диффузного и узлового зоба, умственной и физической отсталости детей, кретинизму, невынашиванию беременности. В условиях йодного дефицита в сотни раз возрастает и риск радиационно-индуцированных заболеваний щитовидной железы в случае ядерных катастроф. В Российской Федерации не существует территорий, на которых население не подвергалось бы риску развития ЙДЗ. Сложившаяся ситуация требует проведения систематической йодной профилактики.

В принятой еще в начале 90-х годов резолюции Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) нашла отражение чрезвычайно высокая медико-социальная значимость недостаточности йода в питании населения. Йод относится к тем микроэлементам, которые не обладают способностью накапливаться в организме и, следовательно, должны постоянно поступать в организм человека с пищей. Проведение массовой профилактики ЙДЗ за счет производства и продажи йодированной соли – наиболее эффективный метод, рекомендованный ВОЗ. Доказано, что в здравоохранении не существует более экономически эффективной программы профилактики распространенных неинфекционных заболеваний. В настоящее время в 95 из 130 стран мира, где существовал дефицит йода, принято законодательство по йодированию соли (в том числе в странах СНГ). В Российской Федерации такого закона нет. Фактическое среднее потребление йода жителем России по-прежнему составляет всего 40–80 мкг в день, что в 3 раза меньше установленной нормы (150–250 мкг).

В связи с высокой значимостью обозначенной проблемы Всероссийским общественным движением “Волонтеры-медики” совместно с ФГБУ Эндокринологический научный центр и Российской ассоциацией эндокринологов при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации была организована Всероссийская акция по профилактике йододефицитных заболеваний “Соль + йод: IQ сбережет”, проводившаяся 6–9 октября 2016 г. Целью акции явилось привлечение внимания населения к проблеме широкого распространения ЙДЗ, их последствиям и мерам профилактики, а также информирование граждан об отсутствии закона о йодировании соли в России. Охват населения профилактической акцией составил порядка 700 000 человек, волонтерами стали 4500 студентов-медиков, предварительно прошедших специализированное обучение на базе Эндокринологического научного

центра (г. Москва), с онлайн-трансляцией на регионы. При организации акции в регионах волонтеры-медики сотрудничали с департаментами здравоохранения, главными внештатными специалистами по эндокринологии субъектов РФ, региональными эндокринологическими центрами и центрами медицинской профилактики, а также администрациями городов.

В рамках акции были организованы круглые столы по вопросам профилактики ЙДЗ, волонтеры-медики помогали врачам-эндокринологам в проведении скрининга населения на выявление патологий щитовидной железы, раздавали гражданам профилактические памятки и проводили лекции о дефиците йода и его последствиях в образовательных организациях; на центральных улицах городов состоялись флешмобы в поддержку акции (рис. 1–5).

Цель

Проведенное исследование выполнено с целью оценить осведомленность россиян о ЙДЗ, их последствиях и мерах профилактики, а также формирования у граждан осознанной необходимости в сбалансированном употреблении йодированной соли и продуктов, богатых йодом.

Методы

В рамках Всероссийской акции по профилактике йододефицитных заболеваний 6–9 октября 2016 г. в 41 регионе России волонтеры-медики провели опрос населения о ЙДЗ и способах их профилактики. Участниками опроса стали 34 968 россиян разных возрастных категорий.

Каждому респонденту было задано три вопроса:

1. Используете ли Вы йодированную соль?
2. Знаете ли Вы про масштабный дефицит йода в России? Чем он опасен?
3. Поддерживаете ли Вы принятие закона о всеобщем йодировании соли на производствах России в качестве профилактики йододефицитных заболеваний?

Результаты опроса были обработаны в каждом регионе и направлены в Москву для подведения итогов.

Результаты и их обсуждение

По итоговым подсчетам, информированность россиян о ЙДЗ в среднем составляет 62,6%, и тем не менее даже среди осведомленных в данном вопросе граждан далеко не все используют в пищу йодированную соль, всего 19 038 (54,4%) всех опрошенных отдают ей свое предпочтение.

Наиболее низкий уровень потребления йодированной соли определяется в Дальневосточном феде-



Рис. 1. Обучение волонтеров-медиков в Эндокринологическом научном центре.



Рис. 2. Сотрудники Эндокринологического научного центра поддержали проведение акции.



Рис. 3. Проведение акции "Соль + йод: IQ сохранит" в Тюменской области.



Рис. 4. Опрос населения о йододефицитных заболеваниях.



Рис. 5. Флешмоб в поддержку акции в Приморском крае.

Таблица 1. Распределение результатов опроса по федеральным округам

Федеральный округ	Всего, n = 34 968	1-й вопрос		2-й вопрос		3-й вопрос	
		да, n = 19 038	нет, n = 15 930	да, n = 21 884	нет, n = 13 084	да, n = 23 229	нет, n = 11 739
Центральный	8192	4431	3761	5045	3147	5408	2784
Северо-Западный	1039	538	501	552	487	553	486
Южный	1707	853	854	1118	589	1165	542
Северо-Кавказский	4516	2407	2109	2262	2254	3338	1178
Приволжский	7308	3888	3420	4737	2571	4869	2439
Уральский	4919	3278	1641	2997	1922	3477	1442
Сибирский	3075	1725	1350	2129	946	1718	1357
Дальневосточный	4212	1918	2294	3044	1168	2701	1511

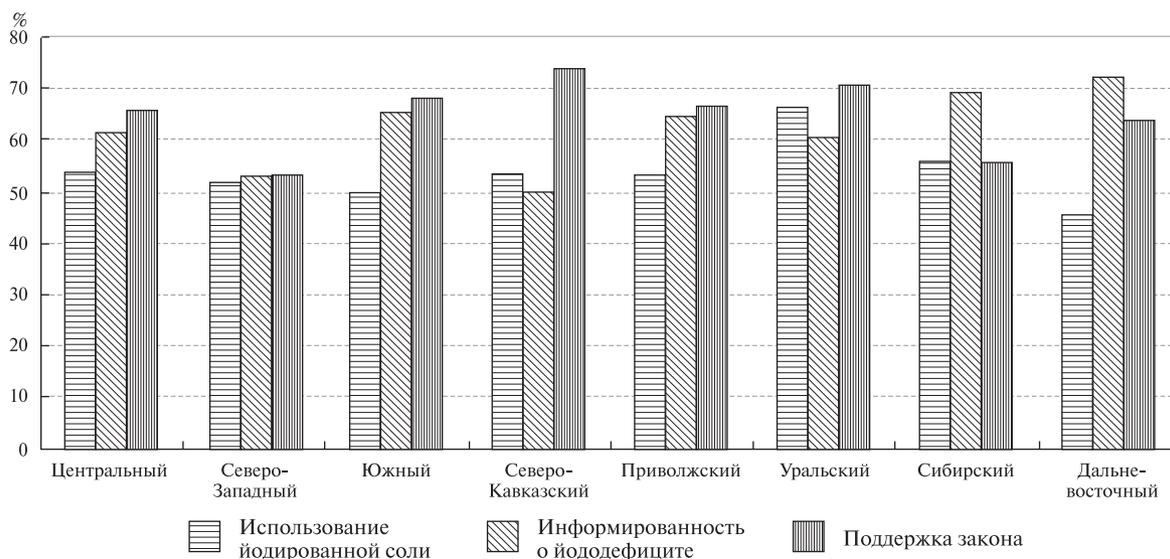


Рис. 6. Распределение результатов опроса по федеральным округам.

ральном округе – 45,5%, в то время как 3278 (66,6%) жителей Урала отказываются от обычной соли в пользу йодированной. На остальной территории России этот показатель колеблется в пределах 50–55%.

Хорошо осведомлены о йодном дефиците и его последствиях 3044 (72,3%) жителя Дальнего Востока, 2129 (69,2%) граждан Сибирского федерального округа и 3888 (64,8%) приволжан. В Северо-Кавказском и Северо-Западном федеральных округах уровень осведомленности снижен и составляет 50,1 и 53,1% соответственно.

В поддержку закона о всеобщем йодировании соли на производствах России выступили 23 229 (66,4%) респондентов с наибольшим процентом голосов на Северном Кавказе – 3338 (73,9%), Урале – 3477 (70,7%) и в Южном федеральном округе – 1165 (68%) (табл. 1, рис. 6).

Для оценки ситуации на региональном уровне были выбраны края и области с наибольшим количеством респондентов. Обращает на себя внимание

низкий уровень информированности населения по вопросам ЙДЗ в Ставропольском крае – 807 опрошенных из 2421 (33,3%) знают о существующей проблеме, средние показатели отмечены в Свердловской – 61,6% и Тульской областях – 63%, Забайкальском крае – 63,4% и Москве – 55,8%. Наиболее осведомленными оказались жители Амурской и Самарской областей – 75 и 74,3% компетентных в данном вопросе соответственно.

Показатели использования йодированной соли в представленных регионах колеблются в пределах 66–68%, ниже этого уровня они оказались в Самарской области – 1130 (53,1%), Москве – 589 (57%), Забайкальском крае – 495 (45%) и Амурской области – 1698 (45,7%).

Введение закона о йодировании соли в России было поддержано повсеместно. Широкое одобрение такого метода профилактики ЙДЗ высказали жители Тульской области – 83% голосов, Самарской области – 76,1%, Свердловской области – 70,4%

Таблица 2. Результаты опроса в отдельных регионах

Регион	Всего, n = 34 968	1-й вопрос		2-й вопрос		3-й вопрос	
		да, n = 19 038	нет, n = 15 930	да, n = 21 884	нет, n = 13 084	да, n = 23 229	нет, n = 11 739
Свердловская область	4013	2717	1296	2473	1540	2827	1186
Ставропольский край	2421	1613	808	807	1614	1526	895
Амурская область	3716	1698	2018	2788	928	2452	1264
Самарская область	1130	600	530	840	290	860	270
Тульская область	1162	791	371	732	430	965	197
Забайкальский край	1100	495	605	697	403	761	339
г. Москва	1033	589	444	576	457	640	393

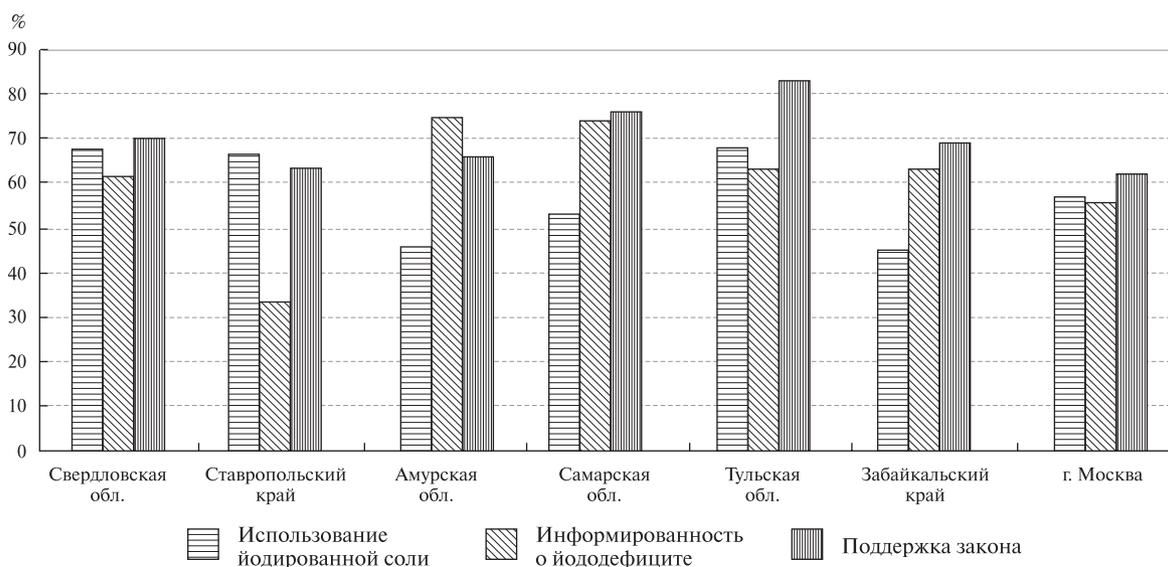


Рис. 7. Результаты опроса в отдельных регионах.

и Забайкальского края – 69,2%. В других регионах большая часть респондентов также выступила в пользу предложенного закона: Амурская область – 66%, Ставропольский край – 63%, Москва – 62% голосов (табл. 2, рис. 7).

Мифы о йодированной соли

В процессе проведения опроса и взаимодействия с населением в рамках тематики акции волонтеры-медики установили, что среди горожан распространено мнение о вреде йодированной соли и противопоказаниях к ее употреблению в “массовых” дозах, а также о побочных действиях в виде аллергии и развития гипертиреоза.

Не менее значимым для населения стал вопрос повышения стоимости соли в случае введения закона о ее йодировании. Граждане убеждены, что замена обычной соли на “специализированную” приведет к значительному увеличению расходов семьи на питание. Кроме того, существуют опасения, что отсутствие на прилавках нейодированной соли сделает

невозможным консервирование овощей в домашних условиях.

Выводы

1. В целях повышения уровня информированности населения о йоддефицитных заболеваниях и их последствиях и соответственно снижения уровня йодного дефицита в России необходима организация системной массовой профилактики, лучшим инструментом которой станет принятие закона о йодировании наиболее распространенных сортов пищевой соли и использовании ее в хлебопекарной промышленности.

2. На примере проведенной Всероссийской акции по профилактике йоддефицитных заболеваний важно отметить особую роль волонтерского сообщества в проведении просветительской работы с населением. Привлечение волонтеров-медиков к данной деятельности повышает доступность профилактической информации для лиц разновозраст-

ных категорий и увеличивает охват граждан достоверными сведениями о профилактике, что способствует развитию медицинской грамотности населения.

Дополнительная информация

Источники финансирования и конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Благодарности. Всероссийское общественное движение “Волонтеры-медики” выражает благодарность пресс-службе Эндокринологического научно-го центра в лице ее руководителя Е.А. Шестаковой за информационную поддержку и значимый вклад в проведение Всероссийской акции по профилактике йододефицитных заболеваний.

Список литературы

1. Трошина Е.А. Современные аспекты профилактики и лечения йододефицитных заболеваний. Фокус на группы риска // Медицинский совет. – 2016. – №3. – С. 82–85. [Troshina EA. Current aspects of prevention and treatment of iodine deficiency disorders. Focus on risk groups. *Meditsinskiy sovet*. 2016;(3):82-85. (In Russ.)]
2. Трошина Е.А., Платонова Н.М., Абдулхабирова Ф.М., Герасимов Г.А. Йододефицитные заболевания в Российской Федерации: время принятия решений / под редакцией И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. – М.: ОАО “Контин-Принт”; 2012. – 232 стр. [Troshina EA, Platonova NM, Abdulkhabirova FM, Gerasimov GA. *Yododefitsitnye zabolevaniya v Rossiyskoy Federatsii: vremya prinyatiya resheniy*. Ed. by Dedov II, Melnichenko GA. Moscow: Konti-Print; 2012. 232 p. (In Russ.)]
3. Дедов И.И., Трошина Е.А. Йододефицитные заболевания: пути профилактики. // Медицинская газета. 13.04.2005. №27. [Dedov II, Troshina EA. *Yododefitsitnye zabolevaniya: puti profilaktiki*. *Meditsinskaya gazeta*. 13 Apr 2005;(27). (In Russ.)]

Мельниченко Галина Афанасьевна – д.м.н., профессор, академик РАН, директор Института клинической эндокринологии ФГБУ Эндокринологический научный центр Минздрава России; e-mail: teofrast2000@mail.ru; ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-5634-7877>; eLibrary SPIN: 8615-0038.

Трошина Екатерина Анатольевна – д.м.н., профессор, член-корр. РАН, заведующая отделом терапевтической эндокринологии Института клинической эндокринологии ФГБУ Эндокринологический научный центр Минздрава России; e-mail: troshina@inbox.ru; eLibrary SPIN: 8821-8990.

Платонова Надежда Михайловна – д.м.н., главный научный сотрудник Института клинической эндокринологии ФГБУ Эндокринологический научный центр Минздрава России; e-mail: info@endocrincentr.ru; eLibrary SPIN: 4053-3033.

Савчук Павел Олегович – студент ФГБОУ ВО Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова; e-mail: p.o.savchuk@gmail.com

Якунчикова Мария Сергеевна – студентка ФГБОУ ВО Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова; e-mail: m.s.yakunchikova@gmail.com